



Lad fællesskabet spire

Hvorfor fællesskabet gør os godt og hvordan vi kommer i gang

350.000 mennesker i Danmark er ensomme. Konsekvenserne er enorme for både trivsel og helbred, men heldigvis har vi fællesskabet som en effektiv kur. Men hvor finder vi fællesskaberne i dag? Og hvordan kan vi blive en del af et fællesskab i en tid med afstandskrav, mindre forsamlinger og sygdomsfrygt?

I dette foredrag stiller Lise Holm-Rasmussen skarpt på vores fællesskaber i byen – også i en coronatid. Hun fortæller levende om sit eget savn efter fællesskaber, men også hvordan hun ser en lavine af nye livsbekræftende initiativer. Generationsmøder på plejehjem, fællesspisninger og dele-økonomi.

Med afsæt i sine egne erfaringer giver Lise derudover nogle konkrete redskaber til, hvordan du kan få nye fællesskaber til at spire i dit eget liv. Og selvom krav om afstand, mindre forsamlinger og sygdomsfrygt giver fællesskaberne svære vilkår, så kan vi stadig med fælles hjælp finde lommer med nærvær og sammenhørighed.



Lise Holm-Rasmussen er social iværksætter og byplanlægger – og står bag virksomheden handleRUM. Hun er optaget af, hvordan vi engagerer mennesker i sundhedsfremmende og bæredygtige fællesskaber. Og så er hun engageret i en række fællesskabende initiativer på Vestegnen. Kontakt Lise på info@handleRUM.dk.