

Netværksforløb for grønne iværksættere:

REGENERATIV OPSTART

Vil du gerne bidrage til den grønne omstilling, være din egen chef og udnytte dine kompetencer? Får du energi af selvgroede projekter, kreative idéer og mennesker med skabertrang? Og vil du gerne have et arbejdsliv med plads til alt det, der er vigtigt for dig?

**Så er netværksforløbet
Regenerativ Opstart for dig!**

Om Regenerativ Opstart

Netværksforløbet tager afsæt i en regenerativ tankegang, og består af sparring, oplæg og praktiske øvelser, der hjælper dig med at reflektere over, hvordan dit virke bidrager til at opbygge, genskabe og forbedre betingelserne for liv og væren.

Vi har fokus på dig som et helt menneske: Hvad skal der til for, at du trives? Hvilke drømme, værdier og visioner har du for dit liv og vores klode? Sammen skaber vi et trygt rum og netværk, hvor du kan dele dine idéer, tvivl og drømme om et arbejdsliv på egne præmisser.

Målet er et meningsfuldt og bæredygtigt arbejdsliv, hvor du ikke skal gå på kompromis med dine værdier eller ignorere din mavefornemmelse. Vi tager afsæt i en holistisk forretningsmodel, hvor det ikke kun handler om økonomisk overskud, men også om at fremme social og miljø-/klimamæssig bæredygtighed. Og du får hjælp til at skabe retning, overblik samt konkretisere de handlinger, der skal til for at gøre din idé økonomisk bæredygtig.

Det får du

Fire fysiske netværksmøder med oplæg, inspiration og sparring, som sender dig godt videre på din rejse som grøn iværksætter.

Vi mødes i Det Bæredygtige Forsamlingshus på Frederiksberg.

**Det Bæredygtige Forsamlingshus
Vej 10 indgang 6, Hospitalshaven
2000 Frederiksberg**

Hvem er du?

For at få glæde af at deltage i netværksforløbet Regenerativ Opstart har du sandsynligvis en uddannelse som akademiker eller professionsbachelor. Du vil gerne leve af at arbejde for din grønne sag, dele din viden eller føre dine bæredygtige projekter ud i livet. Og så er det vigtigt for dig, at dit arbejdsliv giver plads og overskud til familie, fritid eller det, der er vigtigt for dig.

Det er et krav, at du driver virksomhed i Frederiksberg Kommune, og at virksomheden også har adresse her. Det er ikke et krav, at du har cvr-nr. eller omsætning i din virksomhed. Hvis du endnu ikke har cvr-nr. skal du selv have adresse i Frederiksberg Kommune.

Hvem står bag forløbet?

Som selvstændig siden 2017 har jeg selv været igennem processen fra idé til virkelighed med virksomheden handleRUM. Jeg har udviklet og fået projekter finansieret, skabt synlighed omkring mit virke og opbygget et netværk med gode mennesker. Og jeg har fundet ud af, at jeg kommer længst ved at stole på min mavefornemmelse og ikke en hær af erhvervsrådgivere.

I handleRUM arbejder jeg med grønne handlefællesskaber og den folkelige forankring af den grønne omstilling. Jeg har mere end 15-års erfaring med at undervise og facilitere blandt andet innovations- og samskabelsesprocesser, og er god til at skabe et trygt og engagerende læringsmiljø. Jeg bor på Vestegnen sammen med min mand og vores tre børn.



Netværksforløb for grønne iværksættere:

REGENERATIV OPSTART

INDHOLD OG TEMAER

Vision og strategi:

Hvad drømmer du om og hvordan vil du bidrage til den grønne omstilling? Vi lærer hinanden at kende, skaber vores eget visionsboard/fremtidsscenario, og stiller skarpt på visionen og strategien for vores fremtidige virke. Derudover skal vi høre om Det Bæredygtige Forsamlingshus, og hvordan de gik fra idé til at blive støttet økonomisk støttet af Frederiksberg Kommune.

Fra idé til virkelighed:

Hvilke styrker og kompetencer kan du byde ind med og hvad skal du leve af? Vi konkretiserer vores idéer og undersøger ved hjælp af bl.a. den holistiske forretningsmodel, hvordan vi bedst kan byde ind – og føre dem ud i livet ved hjælp af prøvehandling. Og så kigger vi nærmere på det, der bremser realiseringen af vores idéer samt hvordan vi kan skelne mellem frygt, der hæmmer os og mavefornemmelsen, der guider os. Derudover tager vi en hurtig overflyvning af det, I skal vide om økonomi, regler og administration for at kunne komme i gang.

Fortæl din idé:

Hvordan kommer du ud over rampen med din idé, og får den gjort synlig for andre? Vi stiller skarpt på, hvordan du opbygger et stærkt netværk omkring din idé og fortæller den gode historie: Hvem skal købe ind på din fortælling for, at du kan leve af den? Og hvordan får du folk i tale, så samarbejde, partnerskaber og kommunikation er meningsfuld for både dem og dig? Det handler ikke kun om den gode idé eller sag, men også om personlig gennemslagskraft og din tro på, at det gør en forskel.

Fra A til Å:

Alt det med småt, tal og myndigheder. Hvad har du brug for at vide og få styr på for at kunne starte din virksomhed og sikre dig en ordentlig omsætning? Hvor skal pengene komme fra og hvad skal du være opmærksom på? Vi får overblik over de mange praktiske opgaver og krav, og laver en plan for din virksomheds økonomiske fundament. Ofte vil vi gerne have styr på alt det administrative fra en start – og selvfølgelig er der nogle regler, du skal kende til. MEN det er langt vigtigere at sætte ting i værk og opbygge et stærkt netværk IRL.

Ud i verden:

Hvordan kommer du videre og sikrer handling uden at gå på kompromis med dig selv? Vi afslutter vores forløb med at sikre os, at du har en plan for, hvilke handlinger, du skal sætte i værk for at komme i mål. Og så undersøger vi, hvordan du skaber et bæredygtigt arbejdsliv for dig, så du opbygger dine ressourcer frem for at opbruge dem.

Deltagerstyrede sparringsmøder:

I forløbet kan vi sammen lægge deltagerstyrede, online sparringsmøder i kalenderen. Her kan I som deltagere selv mødes, og give feedback på hinandens projekter, dele jeres proces eller tage de spørgsmål op, der fylder.

Netværksforløb for grønne iværksættere: **REGENERATIV OPSTART**



149 kroner

Det koster 149,00 kroner at deltage i netværksforløbet. Beløbet dækker udgifter til forplejning og lignende. Derudover skal du som en obligatorisk del af forløbet planlægge, markedsføre og gennemføre en grøn aktivitet i eller omkring Det Bæredygtige Forsamlingshus på Frederiksberg.

Forløbet er støttet af Frederiksberg Kommunes Erhvervspulje.



Tilmelding

Du tilmelder dig ved at skrive en e-mail til lisehr@handleRUM.dk, hvorefter du modtager en faktura på de 149,00 kroner.



Datoer

- 1. møde:** Torsdag den 10. september kl. 14.00-16.30 i Orangeriet i Det Bæredygtige Forsamlingshus' fælleshave
- 2. møde:** Torsdag den 24. september kl. 14.00-16.30 i Orangeriet i Det Bæredygtige Forsamlingshus' fælleshave
- 3. møde:** Torsdag den 08. oktober kl. 14.00-15.00: Online tjek-ind
- 4. møde:** Torsdag den 22. oktober kl. 14.00-16.30 i Rum 1 i Det Bæredygtige Forsamlingshus
- 5. møde:** Torsdag den 19. november kl. 14.00-17.00 i Rum 1 i Det Bæredygtige Forsamlingshus.



Det med småt

Din tilmelding er først gældende ved betaling. Tilmeldingen er bindende, og betalingen refunderes ikke ved afbud. Du må gerne sælge din plads videre til en anden.

Hvis et møde aflyses pga. sygdom eller andet akut, flyttes mødet til en anden dag.